

Уровень	4*
Период работы	круглогодично
Wi-Fi	на всей территории (бесплатно)
Адрес	Россия, Краснодарский край, г.Сочи, Курортный проспект, д. 86
Год постройки	1935 - основной корпус, 2014 - 5 корпус и коттеджи
Год реконструкции	2014
Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до	2 лет
Дети принимаются с	0 лет
Детям предоставляется лечение с	3 лет
Детям предоставляются скидки при размещении на дополнительном месте до	11 лет
Детям предоставляются скидки при размещении на основном месте до	11 лет
Заезд / выезд	12:00/10:00
Количество мест	300 номеров
Площадь территории	5,5 га
Расстояния	до аэропорта: 27 км до ж/д вокзала: 5 км до моря: 500 м до пляжа: 500 м до центра: 4 км

Отдых с животными запрещен

## Особые условия

### Дополнительные документы для заезда

• Справка об эпидокружении (отсутствие контактов с лицами, зараженными COVID-19, в период не менее двух недель до даты заезда).

### описание комплекса

Знаменитый сочинский санаторий «Золотой колос» располагается всего в 4 км от городского центра и всего в 500 м от морского берега. До аэропорта от него 28 км, а до железнодорожного вокзала – 5 км. Находясь почти в центре деловой и культурной жизни города, санаторий нередко попадает в число отелей, выбираемых для деловых встреч, симпозиумов, совещаний, конкурсов и т. п. мероприятий. Для этого в его инфраструктуре есть пара конференц-залов, вмещающих 70 и 200 человек, помещения для переговоров, обеспеченные необходимой аппаратурой. Но основное назначение «Золотого колоса» – профилактика и лечение заболеваний сердечнососудистой системы, а также – опорно-двигательной, проблем ЖКТ, гинекологические и урологические недомогания.

Комплекс из 2 реставрированных зданий и нового 5-го корпуса, 6 новых коттеджей, размещён среди роскошных субтропических деревьев и цветов. Это умиротворенное место для отдыха, где морской воздух, смешанный с ароматами растений, обладает целебными свойствами. Окрестности на берегу моря с очертаниями Кавказских гор создают впечатление величественной природной картины, способствующей спокойствию и выздоровлению.

Все номера здравницы оборудованы современными бытовыми приборами. Каждый из них имеет собственный санузел с ванной, сплит-систему, сейф, телевизор, wi-fi, телефон и холодильник.

Для гостей открыты клуб, библиотека, бильярд, есть возможность посетить концерт, развлекательное мероприятие, заказать экскурсию и прогулку, а также воспользоваться услугами банного комплекса, парикмахерской, билетных касс или службой проката.

Для занятий спортом в санатории имеются отличные спортивные площадки: волейбольная, баскетбольная, футбольная и теннисный корт, а также зал для ЛФК и фитнеса, прокат спортивного инвентаря, профессиональные инструкторы.

Дети принимаются в санаторий с учётом льгот и скидок, обусловленных возрастом. Для их развлечения построена детская площадка на территории, есть в наличии масса настольных игр, функционирует дискотека для ребят и регулярно проводятся анимационные шоу.

Пляж санатория покрыт мелкой галькой, хорошо оборудован необходимыми строениями и инвентарём, ухожен и имеет ресторан, водно-моторные аттракционы, службу проката.

## Питание

3-разовое шведский стол  
Завтрак шведский стол

## Инфраструктура

Бани и сауны	банный комплекс: в 1 и 5 корпусах сауна: в 1 и 5 корпусах
Банкомат	ВТБ
Библиотека	(входит в стоимость)
Кассы	авиа ж/д театральных билетов
Массажный кабинет	(входит в стоимость при бронировании санаторно-курортной путевки)

Парикмахерская	за доп.плату
Парковка	бесплатная
Прачечная	
Рестораны и бары	Лобби-бар: в 1 и 5 корпусе Ресторан: «Посейдон» на пляже
Химчистка	
Экскурсионное бюро	
<b>Услуги</b>	
Аренда	автомобиль катера яхты
Заказ	такси трансферов экскурсий
Интернет	wi-fi в лобби wi-fi на территории в бизнес-центре
На стойке регистрации	поднос багажа сейфовые ячейки служба портье утреннее пробуждение по телефону
Прокат	пляжного инвентаря спортивного инвентаря

#### **В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ**

- проживание в номере выбранной категории
- питание 3-разовое по системе шведский стол
- комплексное лечение/ без лечения
- пользование сауной
- посещение тренажерного зала
- пользование пляжным комплексом
- пользование парковкой
- участие в культурно-спортивных мероприятиях
- интернет Wi-Fi

#### **Доступный юг (бронирование от 7 суток):**

- проживание согласно оплаченной категории
- полный пансион шведский стол
- сокращенное санаторно-курортное лечение
- пользование сауной
- пользование пляжным комплексом в период его работы

#### **дополнительно оплачивается**

- трансфер
- платные медицинские услуги

#### **Развлечения**

Анимация	детская дневная
Бильярд	
Демонстрация кинофильмов	
Клуб	
Концертные программы	
<b>Спорт</b>	
Виды спорта	фитнес
Крытые залы	зал ЛФК
Открытые площадки	баскетбольная волейбольная площадка теннисный корт футбольное поле
Прокат спортивного инвентаря	
Работают инструкторы	аэробика фитнес

#### **Пляж, услуги**

**Водо-моторные виды спорта (за дополнительную плату)**

## Пляж, описание

Оборудованный	бар: платно душевые зонты кабинки для переодевания лежаки туалет шезлонги
Расстояние до пляжа: 500 м	мелко-галечный собственный

## Для детей

Инфраструктура для детей	игровая площадка
Прокат	кровать-манеж: детская кровать для детей до 3 лет предоставляется бесплатно
Развлечения	детская анимация детская дискотека настольные игры

## как добраться

- от ж/д вокзала: автобусами №№ 1, 23, 95, 124; маршрутным такси №№ 23, 86, 124, 122, 123, 187 до остановки «Стадион».
- От аэропорта «Адлер»: автобус № 124 «Экспресс», маршрутным такси №№ 100,105.

## необходимые для заезда документы

санаторно-курортная карта, паспорт, свидетельство о рождении (для детей), справка об эпид. окружении, выписанная не более чем за 7 дней до даты заезда.

## НОМЕРНОЙ ФОНД

### Коттедж 2-местный с 1 спальней

Тип номера	Коттедж/Вилла
Дополнительное место	диван
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Кухня	
Мебель	вешалка зеркало кровать двуспальная кухонная мебель набор мягкой мебели прикроватные тумбочки стол стол для компьютера столик журнальный столик туалетный стулья шкаф шкаф-купе шкаф для посуды
Оборудование	кондиционер микроволновая печь набор посуды телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрическая плита электрочайник
Санузел	с ванной туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

### Коттедж 3-местный с 2 спальнями

Тип номера	Коттедж/Вилла
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	3
Кухня	
Мебель	вешалка зеркало

	кровать двуспальная кровать полутороспальная кухонная мебель набор мягкой мебели прикроватные тумбочки стол стол для компьютера столик журнальный столик туалетный стулья шкаф шкаф-купе
<b>Оборудование</b>	микроволновая печь набор посуды телевизор ЖК телефон холодильник чайный набор посуды электрическая плита электрочайник
<b>Санузел</b>	биде с душевой кабиной туалетные принадлежности фен
<b>Сервис</b>	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

### Коттедж 5-местный с 3 спальнями

<b>Тип номера</b>	Коттедж/Вилла
<b>Кол-во доп. мест</b>	3
<b>Кол-во основных мест</b>	5
<b>Кухня</b>	
<b>Мебель</b>	вешалка зеркало кровать двуспальная: в двух спальнях кровать полутороспальная кухонная мебель набор мягкой мебели прикроватные тумбочки стол стол для компьютера столик журнальный столик туалетный стулья шкаф шкаф-купе шкаф для посуды
<b>Оборудование</b>	микроволновая печь набор посуды телевизор ЖК телефон холодильник чайный набор посуды электрическая плита электрочайник
<b>Санузел</b>	биде с душевой кабиной туалетные принадлежности фен
<b>Сервис</b>	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

### Люкс 2-местный

<b>Количество комнат</b>	2-комнатный
<b>Тип номера</b>	Люкс
<b>Дополнительное место</b>	диван
<b>Кол-во доп. мест</b>	1
<b>Кол-во номеров</b>	16
<b>Кол-во основных мест</b>	2
<b>Корпус</b>	№1
<b>Площадь (кв. м)</b>	31 м²

<b>Балкон</b>	
<b>Мебель</b>	кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки шкаф
<b>Оборудование</b>	сейф сплит-система телевизор холодильник
<b>Санузел</b>	с ванной фен
<b>Сервис</b>	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### **Полулюкс 2-местный**

<b>Количество комнат</b>	2-комнатный
<b>Дополнительное место</b>	диван
<b>Кол-во доп. мест</b>	2
<b>Кол-во номеров</b>	16
<b>Кол-во основных мест</b>	2
<b>Площадь (кв. м)</b>	35
<b>Мебель</b>	зеркало кровать двуспальная набор мягкой мебели прикроватные тумбочки столик журнальный стулья шкаф
<b>Оборудование</b>	кондиционер мини-холодильник набор посуды телевизор ЖК телефон
<b>Санузел</b>	с ванной туалетные принадлежности фен
<b>Сервис</b>	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### **Стандартный 1-местный**

<b>Количество комнат</b>	1-комнатный
<b>Тип номера</b>	Стандартный
<b>Кол-во номеров</b>	20
<b>Кол-во основных мест</b>	1
<b>Корпус</b>	№1
<b>Площадь (кв. м)</b>	16 м²
<b>Мебель</b>	кровать односпальная прикроватные тумбочки шкаф
<b>Оборудование</b>	сейф сплит-система телевизор телефон холодильник
<b>Санузел</b>	с ванной фен
<b>Сервис</b>	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### **Стандартный 1-местный корпус 1**

<b>Количество комнат</b>	1-комнатный
<b>Тип номера</b>	Стандартный
<b>Кол-во номеров</b>	39

Кол-во основных мест	1
Корпус	№1
Площадь (кв. м)	23 м²
Балкон	
Мебель	кровать полутороспальная прикроватные тумбочки шкаф
Оборудование	сейф сплит-система телевизор телефон холодильник
Санузел	с ванной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно: входит в стоимость

#### Стандартный 2-местный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	еврораскладушка
Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	79
Кол-во основных мест	2
Балкон	
Мебель	кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки шкаф
Оборудование	сейф сплит-система телевизор телефон холодильник
Санузел	с душем или ванной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Стандартный Улучшенный 1-местный

Количество комнат	1-комнатный
Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	75
Кол-во основных мест	1
Площадь (кв. м)	23
Мебель	вешалка зеркало кровать двуспальная прикроватная тумбочка столик кофейный стул шкаф
Оборудование	кондиционер мини-холодильник телевизор ЖК телефон
Санузел	с ванной туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Стандартный Улучшенный 2-местный

Количество комнат	1-комнатный
Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	76

Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	27
Мебель	зеркало кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки стол шкаф-купе
Оборудование	кондиционер мини-холодильник телевизор телефон
Санузел	с ванной туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Эконом 1-местный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во номеров	20
Кол-во основных мест	1
Корпус	№1
Площадь (кв. м)	16
Мебель	кровать односпальная прикроватные тумбочки шкаф
Оборудование	сейф сплит-система телевизор холодильник
Санузел	с ванной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Эконом 2-местный (стандарт в корп.6)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	еврораскладушка
Кол-во номеров	79
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	24
Мебель	кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки шкаф
Оборудование	сейф сплит-система телевизор телефон холодильник
Санузел	с ванной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно Wi-Fi платно интернет